

## DIRECTORIO

José Clemente Ibarra Ponce De León  
Dirección General del INR

Daniel David Chávez Arias  
Director Médico

Dra. L. Elizabeth Chamlati Aguirre  
Subdirección de Audiología, Foniatría y Patología de Lenguaje

### FONIATRÍA

Dr. Víctor Manuel Valadez Jiménez  
Jefe de la División de Foniatría

Dra. Zorash Uribe Viquez  
Médico adscrito  
Ext. 18108

### ODONTOLOGÍA

Dra. Rosa María Paz Solís  
Médico adscrito  
Ext. 18122

### TERAPIA COMUNICACIÓN HUMANA

Lic. Ivette Mendieta Wejebe  
Cubículo 47 Ext. 18306

### TRABAJO SOCIAL

T.S María Luisa Alanís Martínez



**INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN**

**CLÍNICA DE DISFAGIA**

## CLÍNICA DE DISFAGIA



## MANUAL PARA EL PACIENTE Y FAMILIAR

Calz. México Xochimilco No. 289 Col. Arenal de Guadalupe,

C.P. 14389 Tel. 59991000

<http://www.inr.gob.mx/>

Ext. 18108



### ¿Qué es la deglución?

La deglución es el paso del alimento y saliva desde la boca a la faringe y luego hasta el esófago.

### ¿Qué es la disfagia?

Es el término usado para describir el síntoma de dificultad para la deglución ya sea de alimentos líquidos o sólidos.



### ¿Qué es una clínica?

Es un grupo de especialistas cuya finalidad es realizar un diagnóstico y tratamiento multidisciplinario de los pacientes con algún problema en especial.



### ¿Qué es la Clínica de DISFAGIA de este Instituto?

Está formada por especialistas en salud que atenderán a los pacientes que presentan trastornos para alimentarse vía oral y que tiene riesgo de desnutrición o aspiración de alimento a la vía aérea.



### ¿Qué hacen?

Cada uno de ellos realiza una función muy importante en el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de todos los pacientes; acorde a su especialidad, con el fin de valorar en forma individual y manejados de acuerdo a su problema específico.

Se toman decisiones en conjunto por los integrantes de la clínica en beneficio del paciente.



### ¿Cuáles son los criterios para ingresar a la clínica?

Ingresarán a la clínica aquellos pacientes que cuenten con algún problema de deglución evidenciado con pruebas diagnósticas empleadas en el INR.

Todos, en su momento oportuno explican a la familia y en dado caso al paciente, el problema que tiene y su tratamiento en lo que corresponde a su especialidad.



### **¿Cómo puede pertenecer mi paciente a la Clínica?**

El Médico Foniatra será el encargado de dar la primera atención y valoración inicial a los pacientes; determina las características necesarias para ingresar a la clínica.



### **Si mi paciente no tiene todos los requisitos para entrar, ¿entonces no será atendido?**

Todos los pacientes serán atendidos por los especialistas que su caso requiera. Aunque no estén integrados a la Clínica de Disfagia.

Es importante que el paciente sea tratado únicamente en este Instituto o cuando mucho por otro institución previa, de lo contrario no podrá ser incluido en la Clínica; en este último caso seguirá recibiendo atención en este Instituto fuera de la Clínica.

*A continuación se describen los servicios a los que se les solicita valoración como parte de la Clínica de Disfagia así como su contribución al tratamiento que se brindará al paciente.*



### **SERVICIO DE FONIATRIA**

#### **¿Quién es el médico Foniatra?**

Médico especialista que tienen la formación para evaluar los trastornos que presentan los pacientes con disfagia. Ya sea si son consecuencia directa de enfermedades que dañen al sistema nervioso central o periférico como evento vascular cerebral, traumatismo craneoencefálico, parálisis cerebral, esclerosis múltiple, esclerosis lateral amiotrófica, enfermedad de Parkinson, etc.



#### **¿Qué estudios se les realiza en este servicio?**

En el servicio de Foniatría se le hace un estudio llamado nasofaringoendoscopia, se realiza introduciendo a través de las fosas nasales un fibroscopio flexible conectado a una fuente de luz y a un aparato de vídeo para grabar la secuencia de imágenes. Con el fin de corroborar la integridad y funcionalidad de las estructuras desde la nariz hasta la laringe. Esta exploración sirve para integrar la terapéutica a emplear.

También se realizará nasoendoscopia de la deglución (FEES), complementando al estudio anterior. Se administra alimento en diferentes consistencias y cantidades.



### **SERVICIO DE RADIOLOGÍA**

#### **¿Cómo interviene el médico radiólogo en la atención del paciente con disfagia?**

El médico radiólogo realiza un estudio llamado videofluoroscopia de la deglución que consiste en la toma de una secuencia de rayos X durante la deglución de alimentos, mezclados con un medio de contraste llamado bario. El resultado final es un video radiológico que evidencia cualquier alteración del mecanismo deglutorio desde que el alimento es colocado en la boca hasta su paso por la faringe y laringe. De esta manera se puede determinar el grado de afección que presentan los pacientes para deglutir.

### **SERVICIO DE REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR**



#### **¿Qué hace el médico en rehabilitación cardiopulmonar?**

Da atención a pacientes que cursan con patología pulmonar y/o alteraciones respiratorias secundarias a enfermedades neurológicas y músculo-esqueléticas. El

objetivo principal es la recuperación en el máximo nivel posible de funcionalidad e independencia.



#### **¿Cómo interviene el médico en rehabilitación cardiopulmonar en la atención al paciente con disfagia?**

La disfagia frecuentemente determina complicaciones de vital importancia en el paciente con problemas neurológicos se puede presentar neumonía aspirativa, situación que afecta la adecuada entrada de oxígeno a nuestro organismo. El médico en rehabilitación cardiopulmonar a través de un entrenamiento respiratorio, ayuda a desarrollar el control de la deglución con el fin de mejorar el aporte de oxígeno.

### **SERVICIO DE ODONTOLOGÍA**



#### **¿Cuál es la atención que brinda el odontólogo en mi paciente con disfagia?**

El servicio de odontología tiene un enfoque rehabilitatorio de la articulación temporomandibular, maxila y mandíbula. Estructuras primordiales para llevar a cabo el primer paso de la deglución que es la masticación. Evalúa la funcionalidad e integridad de dichas estructuras.



## SERVICIO DE DIETOLOGÍA

### ¿De qué se encarga dietóloga en la Clínica de Disfagia?

Se encarga de lograr un equilibrio entre la alimentación y nutrición modificando la consistencia de los alimentos para su mejor ingestión y aprovechamiento en el cuerpo, logrando el mantenimiento del estado de salud del individuo.

Realiza valoraciones nutricionales a nivel intrahospitalario con el objetivo de conocer su perfil nutricional en base a revisiones de tipo antropométrico, bioquímico, clínico y dietético.

Establece un plan de alimentación oportuno de tipo individualizado, apoyado en las prescripciones del servicio de foniatría.



## SERVICIO DE PSICOLOGÍA

### ¿Por qué es necesario que el paciente con disfagia sea atendido en Psicología?

El comer es un acto necesario para la adecuada nutrición, además es un acto social donde surgen lazos con otros individuos ya sea de nuestra familia o amigos. Al tener alguna dificultad para la deglución el individuo desarrolla estado de enojo y frustración. El servicio de psicología tiene el objetivo de brindar apoyo emocional al paciente y al familiar para aceptar la nueva situación y formar compromiso en la rehabilitación.



## SERVICIO DE TERAPIA

### ¿Qué es la terapia de deglución y que se hace en ella?

La terapia de deglución tiene el objetivo principal de atender a la prioridad de las alteraciones evidenciadas en la evaluación foniátrica de la deglución, con el objetivo de brindar estrategias a través de ejercicios que el paciente realiza con la enseñanza y coordinación del terapeuta, para habilitar y rehabilitar, las funciones de las estructuras afectadas.

Debe iniciarse desde el momento que se detecta el problema; con la finalidad de prevenir sus complicaciones y cuando estas ya existen, tratar de corregirlas.



## **SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL**

### **¿Qué hace el servicio de trabajo social?**

#### **¿Qué función tiene el área de trabajo social?**

Trabajo social es el primer contacto con el paciente y/o familiares. Brinda orientación y entabla un proceso que nos permita identificar mediante la técnica de la entrevista, visita domiciliaria, e investigación documental (expediente clínico), y en base a los estándares establecidos (OMS, INEGI, S.S), establecer criterios de diagnóstico social en el proceso de salud enfermedad.

#### **¿Cómo apoya trabajo social?**

Es el encargado del enlace que existe entre la institución y los los médicos, con el paciente y la familia. Es el mediador y orientador en las cuestiones socioeconómicas y médicas, dando acompañamiento a pacientes y familiares.

Dudas o comentarios: Dra. Zorash Uribe Viquez

Ext. 18108 de lunes a viernes de 14:00 a 20:00 horas.