



REQUISITOS PARA DONAR SANGRE

- Edad entre 18 a 65 años.
- Peso mayor de 50 Kilogramos.
- Ayuno de ocho horas (no consumir alimentos con grasa especialmente 24 horas antes de la donación). Durante las horas de ayuno puedes ingerir: jugos, frutas (excepto plátano, mamey y aguacate), té, café y debes mantenerte hidratado.
- No exceder las horas recomendadas de ayuno.
- No haber presentado síntomas respiratorios, diarrea o infección dental en los últimos 14 días.
- No haber ingerido medicamentos (antibióticos, antidiarreicos, analgésicos, etc) en los cinco días previos a la donación.
- No haber estado en tratamiento de endodoncia, acupuntura o haberse hecho tatuajes o perforaciones en los últimos 12 meses.
- No haber sido intervenido quirúrgicamente en los últimos seis meses.
- No haberse vacunado (cualquier vacuna) en los últimos 30 días.
- (aplican restricciones especiales para vacunas contra COVID-19)
- No haber ingerido bebidas alcohólicas 72 horas previas a la donación.
- Si padeces hipertensión arterial y estás controlado, puedes ser candidato a donación, sin necesidad de suspender el tratamiento.
- Pacientes con diabetes que utilizan insulina, no podrán donar.
- Disponer de al menos 3 horas para el proceso de donación.
- El equipo de banco de sangre hará otras valoraciones, para identificar a los mejores candidatos.

DONAR SANGRE ES UN REGALO DE VIDA