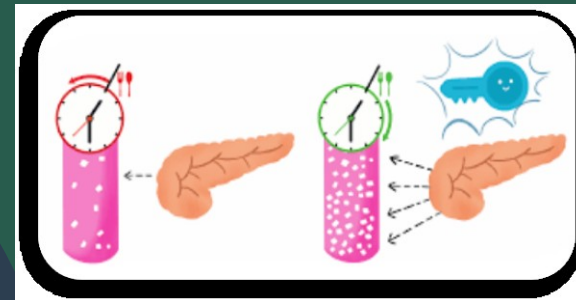


Las personas con diabetes mellitus tienen un aumento en la susceptibilidad a infecciones por distintos virus, incluyendo el coronavirus. Además existe un mayor riesgo de complicaciones respiratorias y de muerte.



Las medidas en la terapia medico nutricional deberán estar enfocadas al manejo de otras enfermedades relacionadas con la diabetes y prevención de la baja o elevada glucosa en sangre, así como de sus complicaciones.



CUIDADOS EN EL ADULTO MAYOR CON DIABETES EN CONFINAMIENTO



Recomendaciones generales:

- Contar con una lista de contactos de emergencia como médico, nutriólogo, farmacia, entre otros.
- Elaborar un inventario de los medicamentos, suplementos e insumos diarios para los cuidados.
- Monitoreo frecuente de la glucosa sanguínea.
- Mantenerse hidratado con agua simple para evitar deshidratación.

La alimentación debe considerar:

- Una distribución adecuada de hidratos de carbono, proteínas y grasas.
- Incluir fibra soluble (granos enteros, verduras crudas)
- Limitar el consumo de azúcares, de sodio y grasas