



# Instituto Nacional de Rehabilitación

BOLETÍN MÉDICO E INFORMATIVO DEL INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN

## Contenido

### In Memoriam

- Dra. Ma. de los Ángeles Barbosa Vivanco  
Directora Médica | 2

### Eventos

- El Instituto Nacional de Rehabilitación en las 5<sup>as</sup> Jornadas de Médicos Residentes de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad | 8
- Celebración del Día Mundial de Lavado de Manos en el INR | 10
- Equipo de Basquetbol en silla de ruedas del INR | 11

### Artículos

- Juegos Paralímpicos Londres 2012 | 13



**IN MEMORIAM  
DRA. MA. DE LOS ANGELES BARBOSA VIVANCO  
DIRECTORA MÉDICA**



Instituto  
Nacional de  
Rehabilitación

**Salomón Chertorivski Woldenberg**  
Secretario de Salud

**Dr. Romeo S. Rodríguez Suárez**  
Titular de la Comisión  
Coordinadora de los INS y HAE

**Dr. Luis Guillermo Ibarra**  
Director General

**Dra. Ma. de los Ángeles Barbosa V. †**  
Directora Médica

**Dra. Matilde L. Enríquez S.**  
Directora de Enseñanza

**Dr. Juan Antonio Madinaveitia V.**  
Director Quirúrgico

**Dr. Carlos Pineda Villaseñor**  
Director de Investigación

**Dra. Maricela Verdejo Silva**  
Directora de Administración



Editor

**Dr. Enrique Gómez Sánchez**  
Jefe de la División de Difusión  
y Divulgación Científica

Reportajes y Fotografía  
**Francisco Suárez Bravo**  
**Lic. Iveth Pineda Bahena**

Diseño Editorial  
**D.G. Mónica García Gil**

Distribución  
**Lic. Cristhel Ariadne Ramírez Noguez**  
**Martín Flores Laguna**

Portada: Francisco Suárez Bravo

Contraportada:  
Comité de Difusión del Congreso  
Internacional de Investigación en  
Rehabilitación

Prohibida su venta.

Distribución sólo dentro del  
Instituto Nacional de Rehabilitación.  
Calz. México Xochimilco No. 289  
Col. Arenal de Guadalupe,  
Del. Tlalpan, C.P. 14389, México, D.F.  
www.inr.gob.mx

Publicación bimestral informativa  
editada y distribuida gratuitamente por  
el Instituto Nacional de Rehabilitación.  
EL CONTENIDO DE LOS ARTÍCULOS  
ES RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES

Núm. 35 - septiembre - octubre de 2012.

**SALUD**



SECRETARÍA  
DE SALUD

# In Memoriam

## Dra. Ma. de los Ángeles Barbosa Vivanco Directora Médica

Por **Dr. Luis Guillermo Ibarra**  
Director General del Instituto Nacional de Rehabilitación



Fotos: Francisco Suárez Bravo

Debo confesar que esta responsabilidad es sumamente dolorosa, no por las palabras, sino por la ausencia de quien, durante tantos años, compartió la lucha y los ideales de servicio, por encima de los problemas personales, con gran fortaleza y sin perder nunca la sensibilidad.

La Dra. María de los Ángeles Barbosa Vivanco, nació el 8 de mayo de 1949, hija de Don Alfonso Barbosa Zamudio y de Doña María de los Ángeles Vivanco Chávez. Desde niña desarrolló diversas aptitudes, en especial el deporte y el teatro, así como el estudio. Siempre tuvo una forma de ser sencilla, identificada con los más necesitados, tal vez por eso fue Politécnica, venida a más según yo la bromeaba al hacerse universitaria. Ingresó a la Vocacional No 6 y participó en varias obras de teatro. Luego por deseos de su padre estudió un año en la Escuela Normal para Maestros, pero su vo-



cación la llevó a ingresar a la Escuela Superior de Medicina, del Instituto Politécnico Nacional, realizando sus asignaturas clínicas en el Hospital General de México y su internado en el Hospital Colonia de los Ferrocarriles Nacionales de México, con el cual



se encontraba familiarizada por ser su padre trabajador de dicha empresa y su madre asistir a atención médica al hospital de la misma. Su Servicio Social lo realizó en el Pueblo de San Bernardino, del Municipio de Texcoco, en donde dejó un gran recuerdo y agradecimiento por su dedicación y cariño en su trabajo.

Presentó su examen profesional y obtuvo 5 menciones honoríficas.

Luego pensó en especializarse en Cirugía Plástica, pero por fortuna se decidió por Medicina de Rehabilitación en la Universidad Nacional Autónoma de México, cuya sede era el Instituto Nacional de Medicina de Rehabilitación y la Dirección General de Rehabilitación de la Secretaría de Salubridad y Asistencia.

Se casó el 22 de Diciembre de 1973, con el Dr. Roberto Treviño, residente de Psiquiatría, alumno del Dr. Carlos Campillo Serrano.

Durante el tercer año de residencia su esposo enfermó de un tumor óseo en la rodilla, el cual supuestamente era benigno, siendo sometido a diversas y dolorosas intervenciones quirúrgicas en el Hospital General de México, que lo incapacitaron, demandando la atención permanente de la Dra. Barbosa. Finalmente falleció el 9 de noviembre de 1978, enviudando ella a temprana edad y sin haber tenido los hijos que deseaba, pero que su esposo no aceptó para no generarle un problema al morir.

El tiempo que perdió en la residencia por permanecer al cuidado de su esposo lo tuvo que reponer cursando un cuarto año, durante el cual se distinguió por su capacidad, desempeño y responsabilidad.

Realizó su tesis sobre Rehabilitación Respiratoria que luego la llevó a colaborar con el Dr. José Karam Bechara, del Hospital Infantil de México Federico Gómez, escribiendo el capítulo sobre este tema de su libro Neumología Pediátrica.

Al término de su especialización laboró como Jefa de la Oficina de Formación y Desarrollo de Personal Médico y Paramédico de la Dirección General de Rehabilitación y luego como Coordinadora de Educación Médica de la misma dependencia y después Jefa del Departamento de Enseñanza Médica

Ingresó como médico adscrito al Departamento de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Infantil de México Federico Gómez en donde llegó a fungir como Jefa del mismo, durante las ausencias del titular.





El 3 de mayo de 1983, fue designada Directora del Instituto Nacional de Medicina de Rehabilitación y a partir de entonces permaneció como Directora durante casi 30 años en la Secretaría de Salud, a pesar de los diversos ofrecimientos que le hicieron para laborar en otras instituciones. Siempre permaneció fiel y estrechamente ligada al Instituto Politécnico Nacional, a la Universidad Nacional Autónoma de México y a la Secretaría de Salud. Hasta el año 2000 sus actividades las desarrolló en las instalaciones de Mariano Escobedo 150, en donde consiguió muchos logros.

El primero, que el Dr. Guillermo Soberón, Secretario de Salud, lo transformara en Organismo Desconcentrado y se formara un Patronato integrado por ciudadanos notables, entre otros, Don Rómulo O'farril, el Dr. Eduardo Echeverría, el Presidente del Club 20-30 y otros, el cual se dio a la tarea de lograr la construcción del nuevo edificio conforme al proyecto realizado previamente por el Dr. Ibarra para su construcción en el año de 1975 y el cual no llegó a realizarse por problemas de crisis financiera del país.

No obstante la Dra. Barbosa se concentró en el desarrollo del Instituto Nacional de Medicina de Rehabilitación, en sus poco adecuadas instalaciones de Mariano Escobedo, para lo cual realizó la remodelación y ampliación de la Consulta Externa, Psicología y otras áreas.

Puso en marcha los servicios de Rehabilitación Cardíaca y Respiratoria, así como los Laboratorios de Bioquímica y Fisiología Neuromuscular. Esto último, la investigación, se vio fortalecida por el Dr. Jesús Kumate, como Secretario de Salud, al autorizar las primeras plazas de investigador. A solicitud de la Dra. Barbosa le autorizó que los fondos recaudados por los diferentes cursos se aplicaran a la enseñanza con objeto de apoyar su desarrollo, lo que le permitió dar impulso a la Escuela de Técnicos en Rehabilitación y a la capacitación de médicos de Centro América a través del Programa Tripartita México-Canadá-OPS para Víctimas de Minas Antipersonal.

La Dra. Barbosa, elevó considerablemente la productividad para dar respuesta a la gran demanda de servicios de rehabilitación. Incrementó las consultas de 1ª vez de 4,117 en el año de 1983 a 12,289 en el año de 1999; las consultas subsecuentes aumentaron de 12,352 en 1983 a 34,884 en 1999 y en total el crecimiento en las consultas fue de 16,469 en 1983 a 47,173 en el año de 1999. Por otro lado las sesiones de Terapia Física se incrementaron de 68,851 a 181,666 en el mismo periodo de tiempo.

Todo lo anterior requirió de reorganización y mejora continua, así como de una entrega total que comprendía más de doce horas de trabajo diario.



Fotos: Francisco Suárez Bravo

Su ansiada vocación de ser madre la llevó a adoptar un niño del DIF-Nacional en el año de 1988, lo que le proporcionó gran alegría originalmente, pero pronto se hizo evidente que el niño sufría de discapacidad intelectual y retraso del desarrollo psicomotor, por lo cual se abocó, con gran amor y tesón, a

su rehabilitación en el propio Instituto, pero le representó a partir de entonces una enorme carga emocional no obstante lo cual no desatendió nunca su trabajo sino que lo incrementó con nuevas responsabilidades, como el ya mencionado Programa México-Canadá-OPS, que la obligó a viajar a Centroamérica en donde adquirió hepatitis infecciosa que no fue diagnosticada hasta su regreso a México por lo que no recibió tratamiento específico de manera oportuna. Esta enfermedad, a través de los años, terminó con su vida. En dichos viajes acostumbraba acompañarse de su hijo, con los problemas correspondientes a su hiperactividad.

A partir de 1989 se inicia una nueva etapa en su vida con el Proyecto del Instituto Nacional de Rehabilitación, participando activamente desde el principio con entusiasmo. Sufrió con el que relata, las frustraciones cada vez que la obra era suspendida. Tuvo bajo su responsabilidad todo lo concerniente a Medicina de Rehabilitación, pero también participó en todo el proyecto y en la decisión de conformar una sola institución, como era el proyecto original, comportándose siempre con lealtad y compromiso institucional.

La obra avanzaba con el apoyo invaluable del Secretario de Salud, el Dr. Juan Ramón de la Fuente y con la coordinación del Dr. José Narro Robles. A partir de Agosto de 1997, se fusionaron los tres institutos, Medicina de Rehabilitación, Ortopedia y Comunicación Humana, dando lugar al Centro Nacional de Rehabilitación, habiéndose designado al que escribe como Director General y a la Dra. Barbosa como Directora General Adjunta.



Más adelante la obra continuó con el Lic. José Antonio González Fernández y la coordinación del Dr. Manuel Urbina Fuentes. En el mes de octubre del año 2000 la Dra. Barbosa ordenó a su personal procedieran a cambiarse a las nuevas instalaciones de Tlalpan, a pesar de no estar terminadas y disponer sólo de consultorios de consulta externa de rehabilitación y parte de las terapias, pero dicho acto representaba establecer una especie de cabeza de playa para tomar posesión de aquello que tanto anhelábamos y que tanto trabajo nos había costado. Posteriormente nos cambiamos los del Instituto Nacional de Ortopedia, en espacios prestados por la Dra. Barbosa.

El día 20 de noviembre de 2000, la Dra. Barbosa se encontraba a las 03:00 de la mañana en el Centro Nacional de Rehabilitación a la visita convocada por el Lic. José Antonio González Fernández previa a la inauguración. Así se inició la nueva etapa en la que paulatinamente se fueron entregando las diferentes áreas y en la que la Dra. Barbosa tuvo que sufrir los traslados de su casa, en Polanco, hasta Tlalpan. Era otra forma de vida, que le dificultaba el cuidado de su hijo, pero además, aumentaron sus responsabilidades y se volvieron más complejas. Nuevamente lo hizo con éxito y eficiencia.

El 23 de junio de 2005, el Centro Nacional de Rehabilitación se convirtió en el Instituto Nacional de Rehabilitación, formando parte de los Institutos Nacionales de Salud. Nuestra institución inició una nueva era y la Dra. Barbosa pasó a ser Directora Médica con una amplia zona de control que incluye 4 subdirecciones: Medicina de Rehabilitación; Audiología, Foniatría y Patología del Lenguaje; Medicina del Deporte y Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento, a las cuales se sumaban la Consulta Externa y el Archivo Clínico. Fue responsable de la integración de las áreas de los tres institutos que dieron origen al INR, tarea difícil que logró gracias a su capacidad de diálogo y de relaciones humanas. Así logró, también, integrar un solo expediente clínico y las áreas de Terapia, de Psicología y de Trabajo Social.





Fotos: Francisco Suárez Bravo

Llevó a cabo la implantación del expediente clínico electrónico y del PAC's, la mejora de la Consulta Externa y el equipamiento de Terapia Física y de Terapia Ocupacional.

El Programa México-Canadá-OPS lo continuó con el Programa Mesoamericano. Durante 16 años, capacitó a 137 médicos y personal de salud de Centro y Sudamérica.

Por otro lado, dentro de su fructífera carrera docente, fungió como profesora adjunta del Curso de Especialización en Medicina de Rehabilitación de la Facultad de Medicina de la UNAM, de 1981 hasta el día de su deceso. Fue profesora de diversos cursos de actualización médica de posgrado y de educación continua y Coordinadora de los Cursos de Pregrado de Medicina de Rehabilitación del Instituto Politécnico Nacional. Fue Directora de la Escuela de Técnicos en Rehabilitación, misma que transformó en la Escuela Superior de Rehabilitación, elevando los cursos a nivel de Licenciatura. Esta responsabilidad de Directora de la Escuela, la realizó de 1983 hasta la fecha.

Fue autora de varios artículos relacionados con la electromiografía, el ejercicio muscular y la bioética, así como de cinco capítulos de libros. Perteneció a varias sociedades científicas como la Sociedad Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación de la que fue Presidenta y durante su gestión dejó como legado la adquisición de la sede que hasta el día de hoy ocupa. Fue miembro de la Asociación Latinoamericana de Rehabilitación, de la Sociedad Latinoamérica de Ortopedia y Traumatología, de la Asociación Internacional de Medicina de Rehabilitación, de la Sociedad Internacional de Prótesis y Ortesis y del Colegio Mexicano de Medicina de Rehabilitación, del que era Presidenta.

Estaba certificada por el Consejo Mexicano de Medicina de Rehabilitación, con recertificaciones de los años 1993, 1998, 2004 y 2009.

Obtuvo múltiples reconocimientos y distinciones entre los que cabe mencionar el reconocimiento al mérito universitario por 30 años de labor académica en la UNAM; reconocimiento por ser egresada distinguida del Instituto Politécnico Nacional; integrante del Comité Académico del Colegio Médico del Instituto Politécnico Nacional; Miembro del Comité Académico de Medicina de Rehabilitación de la Facultad de Medicina de la UNAM y otros.

Podemos concluir que la Dra. María de los Ángeles Barbosa Vivanco fue una mujer excepcional, que a su carácter alegre, amable, tierno y comprensivo, sumó las cualidades de liderazgo y firmeza que le permitieron sortear los difíciles caminos de la administración pública durante casi 30 años como Directora en la Secretaría de Salud.

Sin embargo sus más altos valores los expresó en su capacidad de ganar voluntades, de hacer amistades sinceras, de comunicarse con los más necesitados y de su comprensión para todos aquellos que se encontraban en crisis o en dificultades, a quienes siempre escuchó, orientó y apoyó.

Pero, en especial, lo que en ella brilló fue su amor de madre, inagotable, paciente, tierno y siempre en lucha permanente por allanarle el camino a su hijo adoptivo, a quien amó sobre todas las cosas, pero además sin olvidar nunca a su madre, a su padre, a su abuela, a sus hermanas y a su esposo. Vivió para entregar amor y ayuda sin fin, siempre sirviendo a los demás, esforzándose por encima de su enfermedad para atender su trabajo y su hogar.

Siempre la recordaremos.

# In Memoriam

7





## EL INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN EN LAS 5<sup>as</sup> JORNADAS DE MÉDICOS RESIDENTES DE LOS INSTITUTOS NACIONALES DE SALUD Y HOSPITALES DE ALTA ESPECIALIDAD.

Por Dr. Juan Francisco Márquez Vázquez  
Jefe de Residentes del Área Médica



Integrantes del Comité Organizador de las 5<sup>as</sup> Jornadas de los Médicos Residentes CCINSHAE

Durante los días 21 y 22 de Septiembre de 2012 se realizaron las 5<sup>as</sup> Jornadas de Médicos Residentes de los Institutos Nacionales de Salud (INS) y Hospitales de Alta Especialidad (HAE), organizadas por la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad (CCINSHAE), los Jefes de Residentes de los mismos y con el apoyo de sus respectivas Direcciones de Enseñanza. El objetivo de estas Jornadas fue contribuir a la formación integral de los Médicos Residentes al promover la discusión de los problemas de Salud Pública vinculados con la práctica clínica, así como impulsar y realizar actividades deportivas y culturales. En esta ocasión el evento fue realizado en las instalaciones del Instituto Nacional de Salud Pública, en Cuernavaca, Morelos.



Equipo de futbol Médicos Residentes del INR

Como parte de los eventos pre-Jornadas se organizó el Primer Torneo Interinstitucional de Futbol Soccer, con la participación de 14 Institutos, durante los días 25 y 26 de Agosto de 2012. En esta competencia el equipo varonil del INR se destacó por obtener el segundo lugar, siendo vencido únicamente por el Instituto Nacional de Cardiología.



Derivado de 7 reuniones realizadas entre los Jefes de Residentes y miembros de la CCINSHAE, se construyó un programa académico que incluyera las expectativas de todas las especialidades, dando como resultado el programa académico definitivo integrado por paneles y mesas redondas sobre tabaquismo, VIH, accidentes y seguridad vial, envejecimiento poblacional, muerte materna y perinatal, cuidados paliativos y retos y oportunidades de las residencias médicas. Se realizaron conferencias magistrales con la participación de personalidades como el Dr. Alberto Lifshitz (Secretario del Consejo de Salubridad General), el Dr. David Kershenobich (Director General del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán y Presidente de la Academia Nacional de Medicina), el Dr. Enrique Graue Wiechers (Director de la Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México y Secretario de la Academia Nacional de Medicina) y del Dr. Armando Mansilla Olivares (Director General de Coordinación de los INS), entre otras personalidades.

El Instituto Nacional de Rehabilitación tuvo una importante participación en la planeación y coordinación de estas Jornadas, a través de la Directora de Enseñanza, Dra. Matilde L. Enriquez Sandoval y de los Jefes de Residentes, del Área Quirúrgica, el Dr. Rafael Castro Alonso y del Área Médica, el Dr. Juan Francisco Márquez Vázquez.

A las Jornadas asistieron más de 400 Médicos Residentes, de ellos, 25 representaron a las siete especialidades que se imparten en el INR. El Médico Residente de Medicina de Rehabilitación, Dr. Rafael Zepeda Mora, participó en la presentación de trabajos en cartel, con una destacada intervención. Nuestro Instituto participó en 3 paneles: el primero, "Discusión de Accidentes y Seguridad Vial". En él se abordó la importancia de la atención inicial de los pacientes con politrauma, el modelo de atención de pacientes con lesión medular en nuestro Instituto y la gran importancia de la prevención de accidentes en nuestro país. Intervinieron el Dr. Ernesto Pineda Gómez (Jefe

de Servicio de Traumatología), la Dra. Aida Barrera Ortiz (Médica Adscrita al Servicio de Rehabilitación de Lesionados Medulares), así como nuestros Médicos Residentes Erla Medina (Ortopedia) y Juan F. Márquez (Medicina de Rehabilitación), además de Médicos Residentes del Instituto Nacional de Pediatría (INP), Hospital Infantil de México (HIM) e Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).

También se llevó a cabo el Panel de Discusión sobre "Cuidados Paliativos." Nuestro Instituto estuvo representado por la Dra. Irma Tamara Arellano (Médica Adscrita al Servicio de Rehabilitación de Pacientes con Parálisis Cerebral) y por el Médico Residente Jorge Alberto Rodríguez Leyva (Medicina de Rehabilitación), con la colaboración de Médicos Residentes y Adscritos del INP, HIM, INSP y del Instituto Nacional de Cancerología (INCAN). En esta actividad académica se resaltaron los modelos de cuidados paliativos de distintas patologías, la relevancia del manejo multidisciplinario de las mismas, así como la epidemiología nacional de estos pacientes.



**Dra. Matilde L. Enriquez Sandoval y Médicos Residentes Asistentes**

Finalmente en el Panel de Discusión "Retos y Oportunidades de las Residencias Médicas", el Dr. Juan F Márquez por parte del INR y Médicos Residentes del INP, HIM, INCAN, INSP, INER, Hospital General Manuel Gea González y del Hospital Psiquiátrico Infantil Juan N Navarro, hicieron comentarios muy interesantes respecto a la formación de médicos generales de alta calidad, oportunidades laborales de los egresados de las distintas residencias y la importancia de la planeación eficiente en la formación de recursos humanos en los INS y HAE.

## Celebración del Día Mundial de Lavado de Manos en el INR

Por Lic. Iveth Pineda Bahena

División de Difusión y Divulgación Científica

El Día Mundial de Lavado de Manos fue celebrado por primera vez el 15 de Octubre de 2009. Instituido por la UNICEF (Fondo de la Naciones Unidas para la Infancia), este festejo tiene por objetivo concientizar a la población mundial sobre la importancia de lavarse las manos con agua y jabón antes de comer y después de ir al baño. Esta simple acción representa disminuir a la mitad las muertes de niños por enfermedades diarreicas eludibles y reducir 23 por ciento las infecciones respiratorias.

En las instituciones de salud, realizar esta medida es de vital trascendencia para evitar infecciones nosocomiales, es por ello que el Instituto Nacional de Rehabilitación se sumó a las festividades del "Día Mundial de Lavado de Manos" con una campaña para enseñar la técnica correcta de lavado de manos y concientizar a los trabajadores, pacientes y familiares que acuden al INR sobre la importancia de realizar esta disposición higiénica.

Los encargados de festejar con bombo y platillo dicho día fueron los integrantes del Subcomité de Lavado de Manos a través de varias actividades.

La primera consistió en colocar tres mesas de capacitación sobre la técnica correcta de lavado de manos, una en la entrada principal, otra en la sala de espera de Terapia Física y la tercera en la sala de espera de Comunicación Humana. Con gel alcoholado se instruyó a todo interesado sobre como lavarse adecuadamente las manos y la importancia de realizarlo antes y después de comer e ir al baño, al finalizar se recompensaba su interés con dulces, plumas, folletos, dibujos para colorear, juegos y globos.

La segunda estuvo enfocada al área de hospitalización, dos representantes del Subcomité de Lavado de Manos acudieron a cada piso para capacitar a pacientes, familiares y personal sobre la técnica correcta de lavado de manos, además, se hizo especial énfasis a los familiares de los pacientes sobre la responsabilidad que tienen de realizar esta medida antes de ingresar a la visita con su paciente y al salir, con lo cual contribuyen a evitar contagios o in-



Globos conmemorativos del Día Mundial de Lavado de Manos

Fotos: Lic. Iveth Pineda Bahena

fecciones para ambos. En cuanto a los trabajadores se les reiteró que lavarse adecuadamente las manos antes y después de cada procedimiento con el paciente representa protección para ellos y para sus pacientes ya que ellos asisten a nuestra Institución para recuperar la salud y el descuido en esta medida puede traer consigo graves complicaciones.

La tercera actividad fue la presentación del teatro guiñol con la obra: "El poder del agua y el jabón", este breve espectáculo se presentó en cada piso de hospitalización para contar las hazañas de "Bacteromax" contra los microorganismos malignos. La moraleja de la obra nos marcó que los microorganismos malignos ganan cuando no nos lavamos las manos mientras que lavar correctamente las manos con agua y con jabón o en su defecto con gel alcoholado representa vencer a estos villanos causantes de diversas enfermedades como la influenza, infecciones gastrointestinales y urinarias, entre otras.

Dichas actividades fueron todo un éxito gracias a la colaboración de todos los integrantes del Subcomité de Lavado de Manos y a la extraordinaria respuesta de pacientes, familiares y trabajadores quienes dedicaron unos minutos a la instrucción de la técnica, pero sin duda los más entusiastas y participativos fueron los niños. Esperamos que estos pequeños representantes multipliquen lo aprendido durante el "Día Mundial de lavado de Manos" y contribuyan a recordarle a cada adulto a su alrededor que "lavarse las manos con agua y jabón" es "la intervención más efectiva y de menor costo" para evitar enfermedades.





Mesa de Capacitación sobre la técnica correcta de lavado de manos



Capacitación sobre la técnica correcta de lavado de manos en pisos de hospitalización



Bacteromax, Manigüis y Pseudomona

Fotos: Lic. Iveth Pineda Bahena

## Equipo de Basquetbol en Silla de Ruedas del INR

Por Lic. Iveth Pineda Bahena  
División de Difusión y Divulgación Científica

A dos años de aquella primera práctica de basquetbol, el Instituto Nacional de Rehabilitación ya cuenta con su equipo de basquetbol en silla de ruedas. Integrado al momento por seis elementos constantes y portando su respectivo uniforme, este equipo se encuentra unido por un sueño en común: ser parte de la Selección Mexicana de Basquetbol en Silla de Ruedas que participe en los decimoquintos Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro, Brasil.

Pocos saben que detrás de la alberca terapéutica del Instituto se encuentra una cancha de basquetbol donde todos los viernes alrededor del mediodía se reúne un grupo de entusiastas deportistas a practicar basquetbol. Algunos llegan caminando vestidos de forma casual, otros llegan portando la playera del equipo, otros más llegan acompañados de sus familiares e impulsados en su silla de ruedas pero, pasados unos instantes, todos dejan de lado su ropa habitual, sus prótesis y sus mochilas con sus respectivas historias, las reservan por un par de horas durante las cuales se transforman en jugadores aguerridos dispuestos a dejar todo en la cancha.

Este equipo es entrenado por el Lic. Miguel Ángel Tello, quien fue seleccionado nacional del equipo mexicano de basquetbol. Él ha incorporado sus conocimientos técnicos y su experiencia como estrategia para formar con bases sólidas a este equipo.



Alberto Rivera  
(28 años, lesionado medular)



Lic. Miguel Ángel Tello con  
Alberto Rivera

Fotos: Lic. Iveth Pineda Bahena

La mayoría de los integrantes llegan a su primera práctica sin saber jugar este deporte, por lo que el entrenamiento inicia con la instrucción técnica en dos aspectos: control de la silla de ruedas y control del balón. Con explicaciones, práctica y la ayuda del resto de los integrantes se finaliza cada entrenamiento con un partido en el que se puede apreciar el avance de los jugadores con mayor práctica, algunas de las jugadas prefabricadas y lo que más abunda es la actitud para dar lo mejor de sí y ganar el juego.

Al finalizar uno de los entrenamientos, José Juan y Roberto comentaron para este Boletín que se sienten muy orgullosos de pertenecer a este equipo y de sus compañeros, expresaron su admiración por la competitividad que muestra Erick en cada entrenamiento, con apenas 19 años de edad, le reconocen su ímpetu por querer dedicarse a jugar profesionalmente basquetbol e inyectar un sentimiento de superación al resto del equipo.

Mientras que Alberto los sorprende por sus progresos y el giro que ha dado su vida gracias a su actitud positiva, a dos años de su lesión, cuando no sabía utilizar una silla de ruedas, actualmente se encuentra laborando en "Vida Independiente" como instructor de silla de ruedas y funge como el principal impulsor de este equipo. Este par de carismáticos entrevistados también tienen su rol dentro del equipo, Beto es un apasionado del basketbol que cada viernes atraviesa la ciudad en transporte público para encontrar en el entrenamiento la forma de olvidarse del estrés y de los problemas escolares inyectando al equipo disciplina y compromiso; mientras que José Juan disfruta portar su playera con el logo del INR en el metro y cruzar nuestro Instituto muy orgulloso para integrarse al entrenamiento como un jugador muy veloz y de carácter alegre.

También están los nuevos integrantes, en esta ocasión presenciamos la bienvenida de Bibi y de Benjamín. Siendo para Bibi su segundo entrenamiento, tuvo un gran día encestando la mayoría de sus tiros, llámese un día de suerte o el resultado de una técnica bien aprendida. Durante esta práctica sus compañeros le mostraron algunas de las jugadas aprendidas y la instruyeron sobre las reglas para esta modalidad del basketbol.



Bibi en su segundo día de entrenamiento

Instrucción del manejo de la silla de ruedas por parte del entrenador a Benjamín

Fotos: Lic. Iveth Pineda Bahena

Del otro lado de la cancha se encontraba Benjamín realizando ejercicios para el dominio de la silla de ruedas y de lanzamiento, recibió todos los consejos necesarios para evitar un accidente y otros tantos para colocar el balón justo donde se desea.

El reclutamiento de los integrantes de este equipo ha sido muy similar en la mayoría de los casos, son pacientes del INR con diversos diagnósticos que han sido invitados personalmente por el Lic. Miguel Ángel Tello a incluir el deporte como parte de su rehabilitación. Los resultados han sorprendido al mismo entrenador, además de su evolución deportiva, cada integrante se ha vuelto más positivo y ha encontrado una oportunidad de interacción: "entre ellos no faltan las bromas y el cotarro"; son más positivos gracias al deporte. Por su parte, los jugadores manifiestan que en el aspecto físico el basketbol les ha ayudado a fortalecer todos sus músculos, lo cual facilita el uso de sus prótesis o de la silla de ruedas, según sea el caso de la lesión. En el sentido anímico, la convivencia durante los entrenamientos se ha convertido en terapia de grupo donde intercambian experiencias, se brindan apoyo durante el proceso de duelo y se animan para echarle ganas no solo al deporte, en general a la vida y a los nuevos retos que llegaron con su lesión.

Las metas personales de cada jugador son variadas, van desde la preparación académica, los nuevos empleos hasta emprender sus propios negocios, pero en el aspecto deportivo comparten la misma meta: consolidar el equipo de basketbol del INR. De esta forma podrán participar a nivel nacional en los diferentes torneos y obtener la distinción de formar parte de la Selección Mexicana de Basketbol en Silla de Ruedas.

El camino para conseguir el sueño aun es largo y la lista de requerimientos para conseguirlo también, en primer lugar faltan sillas de ruedas adecuadas, una cancha de basketbol que cumpla con los requerimientos oficiales, el medio de transporte especializado para trasladarse a las competiciones y, lo más importante, completar el equipo (faltan 6 jugadores).

Afortunadamente el primer paso ha sido dado, la Secretaría de Seguridad Pública Federal donó seis sillas de ruedas modelo "challenger" desarrolladas especialmente para este deporte. La entrega de las sillas se realizó el pasado 10 de Octubre de 2012, previo al entrenamiento, momento en el que nuestro Director General, el Dr. Luis Guillermo Ibarra, fue el encargado de recibirlas y asignarlas a cada uno de los jugadores, claro, previa prueba de calidad. Aunque se requieren seis sillas más, esta donación motiva al equipo y a su entrenador para seguir trabajando tanto en la cancha como fuera de ella en las acciones necesarias para alcanzar el sueño.



En cuanto a la integración completa del equipo el Lic. Miguel Ángel Tello sigue realizando convocatorias, incluso se da a la tarea de visitar a los pacientes hospitalizados en nuestro Instituto para ofrecerles esta opción desde las etapas tempranas de su rehabilitación, desafortunadamente son pocos los que aceptan el reto y se comprometen con este deporte, las razones son diversas, sin embargo, confiamos que este equipo pueda seguir contagiando de su entusiasmo e inspire a otros jóvenes (y no tan jóvenes) a ver en el deporte una opción más de rehabilitación y darle un nuevo enfoque deportivo a cualquiera que sea su lesión.

## ENTREGA DE SILLAS DE RUEDAS MODELO CHALLENGER, 10 de Octubre de 2012



Dr. Luis Guillermo Ibarra estrenando una silla de ruedas especializada para basquetbol



Dr. Luis Guillermo Ibarra asignando las sillas de ruedas a los jugadores (8) José Juan Lozano y (15) Víctor Arévalo



Dr. Luis Guillermo Ibarra con los jugadores (6) Alberto Rivera, (7) Roberto Martínez y (5) Erick Mendoza



Dr. Clemente Ibarra, Lic. Miguel Ángel Tello, Dr. Luis Guillermo Ibarra, Dr. Gilberto Franco, Dr. Luis Sierra y Dr. Enrique Villalobos (de izquierda a derecha) y el equipo de basquetbol del INR al finalizar la donación de silla de ruedas

Fotos: Lic. Iveth Pineda Bahena

## Juegos Paralímpicos Londres 2012

Por Lic. Iveth Pineda Bahena  
División de Difusión y Divulgación Científica



La carrera deportiva de este "tritón felino" como lo denomina su casa de estudios (UNAM) no es fortuita, Gustavo Sánchez lleva años de entrenamiento y competiciones a nivel nacional e internacional superando sus propios tiempos. Antes de participar en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012, este joven de apenas 18 años, mostró su calidad deportiva al obtener un debut soñado en el Mundial de Natación Paralímpica (agosto 2010), en Eindhoven, Holanda, pues se adjudicó tres preseas de bronce.

Los decimocuartos Juegos Paralímpicos de Londres 2012 se llevaron a cabo del 29 de agosto al 9 de septiembre y los atletas paralímpicos mexicanos rompieron su propio record al obtener un total de 21 medallas, superando por una presea su actuación en Beijín 2008.

Desde que la ciudad de Londres fue designada como sede para organizar los Juegos Olímpicos y los Juegos Paralímpicos (realizados dos semanas después), el gobierno se comprometió a hacer de estos "Los Juegos de Todos", esta frase se refiere a la oportunidad de organizar los Juegos más accesibles de la historia, tanto para los atletas como para los espectadores. Para lograrlo se ampliaron las plataformas de los trenes, los autobuses fueron acondicionados con pisos bajos y acceso para sillas de ruedas y los muelles de los ríos con rampas. Más de 8,250 autobuses londinenses fueron adaptados con el nuevo sistema iBus, un sistema de radio automático y pantallas de anuncios para ayudar a aquellas personas con discapacidad visual y/o auditiva y a quienes no están familiarizados con la ciudad de Londres. Todas las sedes olímpicas, incluyendo el estadio, el parque olímpico y las áreas con pantallas públicas, se diseñaron con la asesoría de gente especializada en discapacidad para asegurar que fueran accesibles a todos.

El programa de los Juegos Paralímpicos de 2012 incluyó 20 deportes: Atletismo, Baloncesto en silla de ruedas, Boccia, Ciclismo, Hípica, Esgrima en silla de ruedas, Fútbol 5, Fútbol 7, Goalball, Halterofilia (levantamiento olímpico de peso), Judo, Natación, Remo, Rugby en silla de ruedas, Tenis en silla de ruedas, Tenis de mesa, Tiro, Tiro con Arco, Vela y Voleibol sentado.

La boccia es un deporte para atletas con parálisis cerebral, el objetivo es que el competidor lance un grupo de bolas de colores lo más cercano posible a una bola blanca, muy similar a la petanca. Mientras que, el goalball es para atletas invidentes o con discapacidad visual, el objetivo es hacer rodar la bola dentro del arco contrario mientras los contrincantes intentan bloquear la bola con sus cuerpos. Las campanas colocadas al interior de la bola permiten a los jugadores ubicarla. Dada la singular naturaleza del evento es necesario un absoluto silencio dentro del recinto mientras se está jugando.

Durante los Juegos Paralímpicos Londres 2012 la delegación mexicana participó con 81 atletas, entre hombres y mujeres, quienes en esta contienda alcanzaron un total de 21 medallas, 6 de oro, 4 de plata y 11 de bronce, situándose dentro del medallero en el lugar 23. El atletismo y la natación fueron las disciplinas que más medallas aportaron para México, con once y nueve respectivamente, seguidas de dos en halterofilia y una en judo. La estrella de la delegación mexicana fue el nadador Gustavo Sánchez quien subió al podio en más ocasiones al obtener 4 medallas: dos de oro en 100 y 200 metros estilo libre S4, una de plata en 150 metros combinado SM4 y un bronce en 50 metros dorso S4. En segundo lugar se ubicaron Mauro Máximo de Jesús y Salvador Hernández Mondragón, cada uno obtuvo dos medallas en atletismo (una de plata y otra de bronce) y en tercer lugar la nadadora Patricia Valle quien se adjudicó dos preseas de bronce.

Más allá de las medallas ganadas por cada uno de estos deportistas paralímpicos, lo más admirable es el ejemplo que representan para todos los mexicanos, por su tenacidad, esfuerzo, entrega, dedicación y compromiso de buscar la superación constante. Independientemente de que su condición desigual sea de nacimiento, por enfermedad o accidente, la actitud que han tomado ante la vida nos demuestra que las limitaciones están en la mente, no en el cuerpo. En una de las entrevistas

que Gustavo Sánchez concediera, comentó que desde el comienzo de su vida inició su entrenamiento para la vida, en adelante la disciplina y tenacidad se sumaron a un deporte que le ha ofrecido grandes recompensas, pero cuyo ingrediente clave ha sido el entrenamiento arduo, sacrificando, como todo deportista de alto rendimiento, tiempo para la familia y el esparcimiento.



Desde hace 17 años Mauro Máximo de Jesús practica el lanzamiento de bala y jabalina y ha sido uno de los atletas paralímpicos que más medallas ha dado al país. En los Juegos Paralímpicos de Londres 2012 obtuvo medalla de plata por lanzamiento de bala y bronce por lanzamiento de jabalina.

<http://www.eldiariodecoahuila.com.mx/notas/2012/9/5/mauro-maximo-jesus-bronce-314342.asp>

Mauro Máximo de Jesús asegura que la discapacidad no es justificación para "dejar de luchar por tus sueños, para no emprender proyectos, sentirse avergonzados y creer que dependes de la compasión de los demás, al contrario yo creo que debemos sentirnos siempre bien felices y llenos de ánimo y energía, porque aun cuando tenemos alguna discapacidad podemos darnos la calidad de vida que queremos". ( <http://www.dis-capacidad.com> )

El equipo de atletas paralímpicos que nos representó este año en los Juegos de Londres 2012 se suma a la larga lista de destacados representantes con los que México ha contado, por ejemplo, Eduardo Monsalvo obtuvo diez medallas durante tres Juegos Paralímpicos entre 1976 y 1984; Leticia Torres, trece medallas en atletismo entre 1988 y 2004; Martha Sandoval 11 medallas en tres disciplinas distintas: atletismo, natación y tenis de mesa en dos ediciones de Juegos Paralímpicos; María Juana Soto cosechó catorce medallas en atletismo entre 1980 y 1992 y Josefina Cornejo ganó catorce medallas durante 1976 y 1980, ocho de ellas de oro y en tres disciplinas diferentes: atletismo, natación y tenis de mesa.



El avance que se ha tenido en el deporte paralímpico es sorprendente, más aún si se considera que el apoyo recibido no se equipara al de la delegación de los Juegos Olímpicos, por el contrario, sus grandes resultados con tan pocos recursos nos obligan a comprometernos para hacer más por ellos, no sólo en términos de instalaciones y apoyos, sino también en el corazón y en el interés de los mexicanos.

Como institución dedicada a la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de la discapacidad no quisimos pasar por alto tan destacada actuación de los atletas paralímpicos mexicanos y compartir parte de sus logros con nuestros lectores en espera de que se conviertan en ejemplo de lucha y por qué no, en motor de inspiración para que de nuestras instalaciones surjan los nuevos deportistas que nos sigan representando con tan grandes alcances en las siguientes emisiones de Juegos Paralímpicos.



<http://www.omnia.com>

Salvador Hernández Mondragón ganó medalla de plata y bronce en esta contienda sumando siete preseas en Juegos Paralímpicos

"Es muy motivante, saber que mis compañeros contribuyeron a superar la marca, yo completo un número más, pero todos mis compañeros han hecho su máximo esfuerzo, hoy escuché dos veces el himno nacional, fue emocionante estar entrenando y escucharlo, fue muy motivante, hemos hecho un gran equipo y México ha demostrado que somos capaces de alcanzar nuestras propias metas para dar un buen resultado". Salvador Hernández Mondragón, velocista en silla de ruedas.



<http://www.jornada.unam.mx/2012/09/04/deportes/a12n1dep>

Patricia Valle orgullosa de su medalla, la cual representa la novena en su cuenta personal en cinco Juegos Paralímpicos

"Amo esto y me ha abierto tanto las puertas que lo veo con un sabor y con un matiz muy distinto, que no es económico, es de satisfacción personal, emocional, claro, tiene un incentivo, pero cuando te gusta lo que haces creo que todo funciona bien" Patricia Valle Benítez, nadadora paralímpica

El Instituto Nacional de Rehabilitación invita al

# III Congreso Internacional de Investigación en Rehabilitación

14 al 16 NOVIEMBRE DE 2012  
CIUDAD DE MÉXICO

*Trabajos Libres*  
*Conferencias Magistrales*  
*Simposios*  
*Exposición Científica*  
*Cursos Precongreso (12 y 13 de noviembre)*  
*Exposición Tecnológica*

**Temas principales y avances recientes en investigación:**

*Básica*

*Clínica*

*Epidemiológica*

*Tecnológica*

*Educativa*

**Líneas de investigación actuales:**

*Osteoartritis*

*Osteoporosis*

*Neurorehabilitación y Neurociencias*

*Bioingeniería y rehabilitación*

*Diseño y producción de órtesis y prótesis*

*Trasplantes autólogos de condrocitos*

*Discapacidad de la audición,*

*voz y lenguaje*

*Patología de la Columna Vertebral*

*Tumores músculoesqueléticos*

*Quemaduras*

*Enfermedades Neuromusculares*

*Cataratas, Glaucoma y*

*Retinopatía Diabética*

*Actividad Física y Deportiva*

*Educación en Ciencias de la Salud*

Sede: Calzada México Xochimilco No. 289, Col. Arenal de Guadalupe C.P. 14389  
Delegación Tlalpan, México, D.F. Tel. 5999 1000. Ext. 13227



Entrada libre \* Consulta la convocatoria y regístrate en:  
[www.inr.gob.mx/congreso\\_internacional.php](http://www.inr.gob.mx/congreso_internacional.php)

[www.salud.gob.mx](http://www.salud.gob.mx) \* [www.inr.gob.mx](http://www.inr.gob.mx)

\*Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa\*.

**SALUD**